



Iets kapot? Laat het maken bij Repaircafé Rijpelberg!

Na een spontaan contact via Social Media bezocht Groen4Life op dinsdag 8 december 2015 het allereerste Repaircafé van Helmond: Repaircafé Rijpelberg.

In Wijkcentrum De Brem aan het Rijpelplein 1 is het druk, op de lange tafels ligt van alles aan materiaal. Een kapotte waterkoker, net binnengebracht, een radio; en zojuist stapt er een mevrouw binnen met een kapot treinstel van een speelgoedtrein: "Of hier nog wat aan gedaan kan worden?" is haar vraag, "want zo zonde toch, om weg te gooien."

Een van de mannen is bezig met het repareren van een brandblusser, een ander is druk met snoertjes van een op afstand bedienbare speelgoedboot; een lamp schijnt fel op een net binnengebrachte radio. Een variëteit aan spullen; zelfs een jongetje met een kapot achterlicht op zijn fiets komt binnen lopen. Iedereen wordt netjes te woord gestaan en direct geadviseerd over of de spullen wel of niet te repareren vallen.

Het Repaircafé is een initiatief van Johan Megens, die vanuit een duurzame gedachte mensen bij elkaar brengt; de vrijwilliger die kennis heeft van techniek enerzijds en de wijkbewoner die zijn of haar apparaat gratis kan laten repareren anderzijds. Wat een mooie verbindende constructie is dit, een ontmoetingsplek waar sociale duurzaamheid en hergebruik samenkomen. Echt iets om trots op te zijn. Johan blijft er echter heel bescheiden onder, valt mij op.

"Ik wilde wat concreets doen voor de wijk en kom zelf uit de coachingswereld, heb altijd met mensen gewerkt tot ik zelf geen werk meer had. Gezien mijn leeftijd, ik zit nog maar een paar jaar voor mijn pensioen, dacht ik: dan ga ik als vrijwilliger aan de slag," vertelt Johan optimistisch. We praten over zijn studie Andragogie en over mensen die alleen maar praten en vervolgens niets in de praktijk doen. Er ontstaat een leuk gesprek met Johan, omdat ook ons duurzaamheidscentrum dit als motto heeft: "Hoe concreter, hoe beter". De klik is er!

"Hoe komen jullie aan je materialen zoals de apparatuur?" vraag ik aan Johan. Hij vertelt me over de schenking van een landelijk fonds die ze krijgen, waardoor het Repaircafé professioneel materiaal kan aanschaffen. Bijvoorbeeld het compressorapparaat, wat ik zie staan.

"Het is ook heel leuk en vooral prettig voor de vrijwilligers als zij met goed gereedschap kunnen werken; dat is dan ook een goede investering geweest," vindt Johan. Aan tafel spreek ik met enkele vrijwilligers, die door allerlei omstandigheden geen betaalde baan (meer) hebben of met pensioen zijn. Hun technische achtergrond en twee rechterhanden worden in het Repaircafé erg gewaardeerd.

Er komt een dame binnen met een spijkerbroek waarvan de rits stuk is. Ze vraagt of er iemand is die dit misschien kan repareren, want zij heeft geen naaimachine. "Het is ook nog gratis hier dus altijd de moeite



Initiatiefnemer Johan Megens



waard om het even te vragen,” is haar argument. Helaas kunnen de heren haar daar niet mee helpen, maar de mevrouw wordt doorgestuurd naar een goedkoop adresje van een kleine ondernemer op de Molenstraat die een naaiatelier heeft. Verbinding is ook hier voelbaar.

Naast de praktische kant van dit Repaircafé, is dit initiatief meer dan dat; het is een ontmoetingsplek waar



klienten koffie kunnen drinken tijdens de reparatie. Deze wordt meteen ter plekke uitgevoerd. Regelmatig komen er vaste klienten een praatje maken. In het midden van de tafel staat een roze spaarvarkentje, voor een vrijwillige bijdrage. Daarvan wordt de koffie en thee aangeschaft of klein materieel gehaald. Er hangt een ongedwongen sfeer, er worden grapjes gemaakt onderling en de laagdrempeligheid van dit initiatief spreekt erg aan. Iedereen kan in- en uitlopen en dat gebeurt ook in de korte tijd dat ik zelf daar aanwezig ben.

Het Repaircafé Rijpelberg ‘in bedrijf’

Johan vertelt dat er vanaf januari 2016 workshops worden georganiseerd voor basisscholen. Dit heeft tot doel om kinderen te leren hoe ze zelf iets kunnen repareren. “Kinderen leren tijdens deze workshops dat weggooien niet altijd de oplossing is. Dit is ook zonde als het nog gerepareerd kan worden. Daarnaast is het totaal niet duurzaam om iets meteen af te danken,” legt hij uit, “repareren geeft zelfvertrouwen, is leuk en ook goedkoper dan iets nieuws kopen.”

Belangrijke dingen voor deze generatie, die straks opgroeien in een meer circulaire economie. Wat een super idee om kinderen weer te leren om met hun handen te werken, techniek te stimuleren en op speelse wijze, zonder te belerend te zijn, te leren zuinig te zijn op je spullen. Reparatie draagt bij aan hergebruik van materialen. Recycling stimuleren: ik zie leuke samenwerkingsmogelijkheden. Johan vraagt of ik misschien een poster mee wil nemen; dat doe ik graag natuurlijk. Hij geeft wat flyers mee, om bij Groen4Life neer te leggen en samen met Johan bespreken we wat we nog meer voor elkaar zouden kunnen betekenen. Zomaar wat ideeën borrelen op: samen duurzaamheid versterken in de wijken, meer Repaircafés; wat zou dat mooi zijn.

Als eerste stap in onze samenwerking beloof ik Johan een artikel in onze nieuwsbrief, beloofd is beloofd. Kom eens kijken aan het Rijpelplein 1 in Wijkcentrum De Brem.

Meer info over bijvoorbeeld openingstijden Repaircafé: jmmegens14@gmail.com

Algemene info: www.repaircafe.org



Afscheid Rob Mientjes

In december 2015 hebben we met ons team en partners heerlijk gegeten bij Tapas restaurant 't Zusje in Helmond.

Dit was niet alleen voor de afsluiting en gezelligheid van het afgelopen jaar; het was eveneens het afscheid van onze medewerker Rob Mientjes.

Rob heeft de afgelopen twee jaar op een zeer professionele wijze onze nieuwsbrief verzorgd. Daarnaast was Rob eindredacteur voor al onze persberichten en verantwoordelijk voor alle communicatie, zoals Facebook en onze eigen website www.groen4life.nl.



Altijd vol enthousiasme bezocht Rob bedrijven en personen die zich met duurzaamheid bezig houden voor boeiende interviews. Deze interviews werden op een hele leuke manier geschreven door Rob en waren wellicht een inspiratiebron voor anderen tijdens het lezen.

In ons vaste team was, zoals jullie misschien wel weten, Rob de enige man. Zijn kritische noot, analyses van situaties of opmerkingen die soms erg verhelderend konden zijn, hebben altijd voor een goede balans gezorgd tijdens onze vergaderingen. Dit tegenwicht zullen we absoluut gaan missen. Daarnaast kennen we Rob als een creatief en ijverig persoon die altijd meedenkt. Het team van Groen4Life wenst Rob heel veel succes met de nieuwe uitdagingen in de toekomst.

Projectkoffers: de vlinders komen er weer aan!

Heeft u wel eens een vlinder uit een pop zien komen? Dan weet u hoe een prachtig gezicht dat is! Zeker als je zelf gezien hebt dat het een rups was. Dat kun je met recht een wonder van de natuur noemen! Met het vlinderproject kunnen de kinderen het groei- en transformatieproces van het Groot Koolwitje met eigen ogen volgen, van eitje tot vlinder. Een ervaring die ze niet zullen vergeten.



De projectkoffer "Koolwitjes in de klas" krijgt begin 2016 een update.

Er is veel vraag naar deze leuke projectkoffer; vorig jaar is deze maar liefst 50 keer uitgeleend.

Het jaar 2016 is pas net begonnen en nu al is deze koffer meer dan 20 keer gereserveerd!

Het thema Vlinders sluit goed aan bij het doel om kinderen bewuster om te laten gaan met de natuur, hun leefomgeving en met duurzaamheid.

Wilt u ook met het vlinderproject aan de slag dan kunt u via ons (Groen4Life) kweekpakketten van het Groot Koolwitje bestellen.



Ook kunt u bij ons terecht om de projectkoffer “Koolwitjes in de klas” en/of vlinderkooien te huren. Hebt u nog vragen, mail dan naar: educatie@groen4life.nl o.v.v. ‘vlinderproject.’

Project i.s.m. Stichting Beeld: ‘Plastic Tasje? Ik ben toch nie gèk!’

Vanaf 1 januari 2016 is het gratis meegeven van het plastic tasje in de winkel bij wet verboden. Dit komt omdat vele van die tasjes maar eenmalig gebruikt worden en al dat plastic afval heel schadelijk is voor ons milieu. Veel mensen zullen dus weer hun eigen tas meenemen naar de stad bij het winkelen. Groen4Life wil i.s.m. met Stichting Beeld bijdragen aan de plastic afval reductie op een creatieve en ludieke manier. In dit project komen recycling, creativiteit en verbinding van verschillende doelgroepen in Helmond samen.



Van Lapjeskat tot Lapjestas!

Een kunstwerk, een grote lapjeskat, uit een oud Stichting Beeld project wordt gerecycled tot heel veel nieuwe stoffen ‘lapjestassen’. In creatieve workshops worden mensen bij elkaar gebracht. Zij gaan samen aan de slag, leren elkaar kennen en maken een uniek product: een handgemaakte lapjestas. Dit maakt elke tas dus uniek! Het is een product wat gemaakt is door én voor de Helmonder.

Bij het creatieve proces betrekken we kunstenaars, vrijwilligers, zorginstellingen en wijkcentra.

Op <http://www.stichtingbeeld.nl/> onder het project ‘Samen Creatief’ vindt u informatie over het voorgaande project waar de lapjeskat uit voort kwam.

Doet u ook mee?

Wij zijn op zoek naar organisaties en instellingen uit de wijk die graag een of meer van deze creatieve workshops willen organiseren. Wij zorgen voor de stoffen en materialen en eventueel begeleiding. Wat we van u vragen is het beschikbaar stellen van een ruimte en bij elkaar brengen van een groep mensen uit uw netwerk die de tassen willen maken. Wellicht heeft u al een dagbesteding of andere groep mensen die bij elkaar komen en deze activiteit kunnen omarmen?

U wilt toch ook bijdragen aan een meer duurzame wijk?



Heeft u interesse of vragen? U kunt als organisatie een mailtje sturen naar: info@stichtingbeeld.nl o.v.v. 'project plastic tassen'.

Wilt u als individu of met een groep deelnemen aan een van de workshops? Laat het ons dan weten via bovenstaand e-mailadres.

Uitdeelacties

De tassen gaan we uitdelen onder het winkelend publiek in de stad. Hierbij betrekken we ook ondernemers en lokale media.

We verwachten de tassen in de lente/zomer van 2016 uit te kunnen delen. Dit alles voor de Helmonder gratis en voor niets, zodat de drempel om zo'n creatieve tas te gebruiken laag is. We dragen middels dit project bij aan ontmoetingen, creativiteit, verbinding van doelgroepen binnen onze stad, reductie plastic afval en recycling.

Jeugdklimaattop geopend door Groen4Life

Op 28 januari 2016 werd er een jongeren klimaattop georganiseerd door 6^e klasser Joost Botmans, gymnasiast van het Carolus Borromeus College. De 17-jarige Joost loopt stage bij de afdeling Milieu bij de gemeente Helmond en mag een half jaar meedenken over duurzaamheid samen met ambtenaren. Het Carolus Borromeus College en het Knippenbergcollege deden aan de top mee.

Groen4Life was er natuurlijk ook bij en in een volle collegezaal openende eigenaar Petra Hovestadt de klimaattop op het Knippenbergcollege.

Alle eerstejaars leerlingen van beide scholen van de Havo en het VWO bezochten vervolgens die ochtend een aantal Helmondse bedrijven die zich met duurzaamheid bezighouden.

In de middag gingen alle leerlingen in hun eigen school weer met veel duurzame inspiratie aan de slag om een duurzame toepassing te ontwerpen voor onze stad.

De winnaars waren de leerlingen van het Knippenbergcollege, die graag alle lantaarnpalen in Helmond op zonne-energie zouden willen zien. Een mooi streven lijkt ons!



Project Zwerfafval weer van start i.s.m. gemeente Helmond

In het voorjaar start opnieuw het project Zwerfafval in samenwerking met de gemeente Helmond en voor het eerst met Nederland Schoon. Op alle Helmondse basisscholen worden vanaf het voorjaar presentaties door Groen4Life gegeven over zwerfafval en wat hieraan te doen is. Ook gaan de scholen actief aan de slag met het



schoonmaken van hun wijk.

Op de hoogte blijven van dit project? In onze volgende nieuwsbrief vindt u hier meer over.

Wist u dat?

- De 3R Markt weer doorgang vindt in een nieuw concept op **zondag 1 mei van 12.00-16.30u**. Deze wordt gehouden bij het pand van Korein Kinderplein en Groen4Life aan de Keizerin Marialaan 3A, 5702 NR Helmond. De entree en het parkeren zijn gratis. Noteer deze duurzame markt vast in uw agenda!
- Op 2 maart het eerste Duurzaamheidscafé plaats vindt in Wijkhuis 't Brandpunt in Brandevoort?
- Er elk jaar opnieuw 260 miljoen ton plastic geproduceerd wordt, waarvan 4,7 miljoen ton in zee terecht komt?
- Er een mooi nieuw plan in de maak is op het gebied van duurzaamheid in samenwerking met Korein Kinderplein?
- Alleen de vrouwelijke muggen steken? En nu maar hopen op meer vorst deze winter...
- De oudste boom ter wereld meer 4700 oud is, om precies te zijn 4767 jaar oud. Deze staat in de White Mountains, in Californië.
- Voor de productie van 1 kop koffie maar liefst 120 liter schoon drinkwater nodig is?
- Groen4Life in februari hulp krijgt van studenten van PABO De Kempel in Helmond? De studenten gaan nieuw lesmateriaal ontwikkelen op gebied van duurzaamheid.
- De hoeveelheid CO₂-uitstoot in het gemiddelde schoolgebouw 2000 ppm is, terwijl als norm 1200 ppm geldt?