



Koningsdag 27 april: Ecolint – Groen4Life is ook aanwezig

Op initiatief van Stadsmarketing Helmond vindt tijdens Koningsdag **Ecolint** plaats: dit is een marktje op de slingermarkt waar allerlei duurzame initiatieven zich presenteren. Stadsmarketing werkt hierin nauw samen met het oranjecomité en een aantal duurzame ondernemers in onze stad.

U vindt de kramen van Ecolint op het pleintje voor het Kasteel. Petra Hovestadt, eigenaar van duurzaamheidscentrum Groen4Life, is aanwezig bij de kraam van de Kringloopwinkel om het initiatief Ecolint te ondersteunen en om onze eigen activiteiten op gebied van duurzaamheidseducatie te presenteren. Tot ziens op Koningsdag!

Nieuwe 3R Markt: 25 juni – Lambertushof Helmond

Wij zijn weer druk bezig met de organisatie van een nieuwe 3R markt. Op koopzondag 25 juni wordt de 3R Markt georganiseerd op het Lambertushof in Helmond. Dit is in hartje centrum, achter de kerk en tevens ook de locatie van Groen4life. Het Lambertushof is een unieke, sfeervolle locatie, die volgens ons precies past bij de sfeer van de 3R markt. De markt vindt, net als afgelopen jaren, weer plaats van 12.00-16.30uur.

Daarnaast zijn wij ook een samenwerking aangegaan met de stichting Lambertushof, die op 20 augustus een muziekevent organiseert op het Lambertushof. Dit zal gecombineerd worden met de 3R markt en dat zorgt natuurlijk voor veel winkelend publiek. Deze markt zal plaatsvinden op 20 augustus van 12.00-17.30 uur.



Meedoen?

Stuur een e-mail met in de titel 'aanmelden 3R Markt 25 juni' naar educatie@groen4life.nl en u ontvangt van ons het aanmeldformulier. Uiterste inleverdatum is 21 mei.

Wilt u zich al aanmelden voor de editie van 20 augustus? Dat kan natuurlijk ook. U kunt dit via bovenstaand e-mailadres alvast aangeven. Wij zullen uw inschrijving dan verwerken en sturen u na de markt van 25 juni de benodigde info.

Projectkoffers on tour: waterscheppen

Elk jaar in de lente zijn er diverse projecten over de natuur en dieren. Neem bijvoorbeeld het populaire vlinderproject, waarbij kinderen het proces van eitje tot vlinder kunnen volgen van het Groot Koolwitje. Ook heel interessant is het leven onder de waterspiegel. Hierover is wellicht minder bekend, maar het zal je verbazen wat voor diersoorten er allemaal leven in een 'gewone' sloot!

Het project 'Waterscheppen' biedt kinderen en hun begeleiders de mogelijkheid om een kijkje te



namen in de wereld van de waterdieren. Ervaren vrijwilligers van Groen4Life en IVN nemen de klas mee op een speurtocht naar de meest bijzondere beestjes. Denk hierbij aan de watersalamander, maar bijvoorbeeld ook de indrukwekkende 'geelgerande waterroofkever'.

Gewapend met een zoekkaart en schepnetten gaan de leerlingen aan de slag om het waterleven

beter te leren kennen. Uit ervaring blijkt dat ze deze excursie erg leuk én leerzaam vinden!



Excursie of leskoffer Waterleven reserveren

De excursie is te boeken via Groen4Life en vindt plaats in samenwerking met Natuurtuin De Robbert.

Bij dit project is het ook mogelijk de projectkoffer Waterleven te reserveren voor extra lesmateriaal. Wil uw school ook deelnemen aan de excursie waterscheppen en/of de koffer reserveren? Neem dan gerust contact met Groen4Life op via educatie@groen4life.nl.

Inspiratie: zelf deodorant maken

BRON: Emily Lowe via www.hetkanwel.nl

Haar Facebook 'Leven zonder afval': <https://www.facebook.com/levenzonderafval>

Om de natuurlijke zweetgeur te verbergen werden al in het oude Egypte aluinkristallen met water vermengd en brachten de Romeinen een mengsel van houtskool en geitenvet onder de oksels aan. Tegenwoordig kopen we massaal deodorant in de winkel om fris te ruiken, maar met dit recept is dat helemaal niet meer nodig!

Deze makkelijk te maken deodorant gebruik ik nu zo'n 7 maanden en ik ben er erg tevreden mee. Het is een fijn recept omdat het effectief is tegen zweetgeurtjes, niet chemisch is, goedkoop is om te maken en het voorkomt tegelijkertijd onnodig afval. Je hoeft geen spuitbussen of rollers meer in de afvalbak te gooien. Let op: deze deodorant zorgt er niet voor dat je minder gaat transpireren. Zweeten is tenslotte een normaal proces van het lichaam waarbij afvalstoffen uitgescheiden worden. Het belangrijkste is dat je met deze zelfgemaakte deodorant vrij zal zijn van zweetluchtjes!

Recept voor deodorant

- 4 eetl kokosolie
- 3 eetl baking soda (natrium bicarbonaat)
- 2 eetl maizena
- 1 eetl glycerine



Verwarm de kokosolie een klein beetje als deze hard is (bijvoorbeeld op de verwarming); je moet door de kokosolie kunnen roeren, maar het hoeft niet vloeibaar te zijn. Meng alle ingrediënten door elkaar en doe de pasta in een afsluitbaar potje. Haal met je vinger een klein beetje pasta uit het potje en wrijf je het onder je oksels. De glycerine kan je weglaten uit het recept, maar dan wordt de pasta wel wat harder en is dan iets moeilijker om aan te brengen. De kokosolie kan op warme dagen vloeibaar worden, dus dan is het aan te raden om deze deodorant op een koele plek te bewaren.

*Naar aanleiding van de vele nieuwsberichten over de schadelijke effecten van plastic afval op het milieu, besloot **Emily Lowe** haar hoeveelheid aan plastic afval drastisch te verminderen. Zette ze voorheen met haar gezin met 5 personen elke twee weken een grote zak plastic aan de straat, nu is het nog maar een minizakje per twee maanden. Elke week geeft zij tips om zelf ook te minderen met (plastic) afval.*

KLIEN IT update

In oktober 2016 is in Helmond het unieke project KLIEN IT gestart. Meer dan 250 leerlingen van groep 8 en sommige groepen 7 maken in dit project kennis met de vele mogelijkheden die er zijn om bij te dragen aan een schonere wereld. Ten eerste begint dit met het schoonhouden van de eigen schoolomgeving, het hele schooljaar door. Hiertoe hebben de scholen samen met wethouder de Vries een convenant getekend. Met het convenant geven alle deelnemers aan zich volledig in te zetten voor een schone schoolomgeving en actief aan de slag te gaan met duurzaamheidseducatie.

Ten tweede verzorgt KLIEN IT een heel schooljaar lang lessen over duurzaamheid, recycling en circulaire economie. De lesmodules zijn in opdracht van de gemeente Helmond samengesteld door duurzaamheidscentrum Groen4Life. De speciaal gemaakte lesmodules van KLIEN IT zijn per school ontwikkeld op basis van de wensen van die individuele school, zodat deze naadloos passen in hun bestaande lesprogramma. De scholen krijgen regelmatig een medewerker van duurzaamheidscentrum Groen4Life op bezoek, om zo tot meer bewustwording en inspiratie te komen. Daarnaast volgen de scholen een creatieve workshop, waarbij zij een prullenbakontwerp maken. De winnaar zal twee prullenbakken gewraapt krijgen: een voor de eigen school én een op de Markt in Helmond!



Nog een keer alle deelnemers op een rij: **Bs St. Trudo, OBS De Stroom, OBS De Straap, Kc Mozaïek, Bs De Goede Herder, OBS De Rakt, Bs De Vlier, Montessorischool Helmond en Bs Silvester-Bernadette.**

Er wordt hard gewerkt door alle scholen om de schoolomgeving bij te houden én duurzame projecten te doen. De gemeente Helmond en Groen4Life houden al een tijdje de tussenstand bij van het **Beeldbestek**; hoe



schoon is de omgeving? Er wordt bijvoorbeeld ook gekeken naar hoe lang hetzelfde afval er al ligt! En de **Webpagina's**; hoe goed houden de scholen hun activiteiten bij op social media en/of website? Bij het Beeldbestek krijgen de scholen controle van een Mystery Guest van de gemeente. Het is echter nooit bekend wanneer en hoe vaak die komt. Er worden punten gegeven voor het schoonhouden en voor de publicaties. Met dit alles is een geweldige prijs te winnen: een gratis bezoek aan de zomerkermis voor de hele klas!

Tussenstanden Beeldbestek en Webpagina (er zijn een aantal gedeelde plaatsen!)

Voorlopige stand Beeldbestek: Wij kregen deze tussenstand door van de mystery guest.

- 1 De Straap
- 2 St. Trudo
- 3 KC Mozaïek
- 3 De Rakt
- 5 Silvester-Bernadette
- 6 De Stroom
- 7 De Vlier
- 8 Montessori
- 8 De Goede Herder

Voorlopige stand Webpagina: Aan kop gaan: Sint Trudo, De Stroom en Kindcentrum Mozaïek!

Zij worden op de voet gevolgd door De Rakt en De Straap. De Vlier en Silvester-Bernadette komen daar weer vlak achter. We weten dat op De Goede Herder en Montessorischool Helmond er wel veel op het gebied van duurzaamheidseducatie gebeurt, dit is echter nog niet zichtbaar op social media. We verwachten dat ook deze scholen hier actie op gaan ondernemen.

- 1 St. Trudo
- 1 De Stroom
- 1 KC Mozaïek
- 4 De Straap
- 4 De Rakt
- 6 De Vlier
- 7 Silvester-Bernadette
- 8 Montessori
- 8 De Goede Herder

De strijd is nog in volle gang! Er is nog een hele periode te gaan en er kan nog van alles gebeuren. Dus zet je groenste beentje voor en ga ervoor!

KLIEN IT heeft vanaf nu een eigen Facebookpagina

Hierop kunnen scholen alles plaatsen wat ze willen delen en zal Groen4Life ook regelmatig berichten plaatsen! Verspreid de pagina binnen uw eigen netwerk. Alvast bedankt!

De link: <https://www.facebook.com/Klienit/>



Wijkschoonmaakactie 2017

De wijkschoonmaakactie weer begonnen! Deze actie omvat een presentatie en opruimactie rondom zwerfafval en vindt plaats op diverse scholen in Helmond in de periode van april-juni. Scholen die niet deelnemen aan KLIEN IT, kunnen wel de wijkschoonmaakactie van 1 dag plus presentatie over zwerfafval doen. Hiervoor hebben een aantal scholen zich weer aangemeld. De KLIEN IT scholen doen ook mee, zodat zij naast hun schoolomgeving, ook hun wijk mee schoonmaken.

De leerlingen van de bovenbouw krijgen eerst een presentatie over zwerfafval van Groen4Life. De presentatie geeft informatie over afval, wat je met afval kan doen, "afval bestaat niet", en welke gevaren het zomaar op straat gooien van je afval kan hebben voor onze leefomgeving, inclusief dieren. Daarna gaan de handen uit de mouwen: door actief bij te houden wat voor afval de kinderen allemaal vinden, groeit het bewustzijn rondom zwerfafval.

Helmond Feel Food: aankondiging

Groen4Life gaat **Helmond Feel Food** een gevolg geven door een nieuw project op te zetten rondom gezonde voeding. Het project focust zich op bewustwording rondom gezonde voeding voor middelbare scholieren. Ook is het project goed in te zetten voor het MBO. Hiervoor gaan speciale lesmodules ontwikkeld worden. Het gaat hierbij vooral om het bewust worden van het nut van gezonde voeding en thema's als voedselveiligheid. Ook behandelde onderwerpen zijn: strategieën die supermarkten gebruiken om u een bepaald product te laten kopen en overgewicht.

Wij zullen u in de komende nieuwsbrieven verder informeren over dit project. Het is de bedoeling dat het gaat lopen vanaf het schooljaar 2017-2018.

Duurzaamheidsweek Jorisschool

De Jorisschool heeft in de week van 8 mei een week van de duurzaamheid georganiseerd voor de leerlingen. Samen met IVN Helmond doet Groen4Life mee aan de openingsactiviteit bij deze school. Wij juichen deze aandacht voor meer duurzaam en gezond gedrag natuurlijk alleen maar toe! Leerlingen van groep 4 t/m 8 worden op een ludieke manier meegenomen in een stukje bewustwording. We hopen dat de leerlingen aan



het einde van deze week meer weten over duurzaamheid en over wat er allemaal in de natuur te vinden en te beleven valt.

Afstuderen en stage lopen bij Groen4Life

Hallo, wij zijn Sanne van der Horst, Amber van de laar en Floor Huijbers. Wij doen de opleiding Wellness & Lifestyle op de Groene Campus en zitten in het examenjaar. Onze eindstage gaan wij doen bij Groen4Life.



Mijn naam is Floor Huijbers, ik ben 19 jaar oud en kom uit Ledeaeker. Na deze opleiding wil ik graag doorstuderen op het HBO. Ik heb veel zin in deze eindstage en de verschillende projecten.

Mijn naam is Amber van de Laar, ben 18 jaar oud en ik woon in Helmond. Als ik klaar ben met deze opleiding wil ik graag verder studeren. Ik vind het project dat wij gaan uitwerken erg leerzaam en ik heb er zin in.

Mijn naam is Sanne van der Horst, ik ben 20 jaar oud en ik woon in Helmond. Als ik klaar ben met deze opleiding wil ik graag de ALO gaan doen.

Voor ons eindproject gaan wij een voorlichting geven op een basisschool over gezonde en duurzame voeding. Hier gaan wij elk een ander onderwerp over uit werken.

Ook hebben we een 'snuffelstagiaire', Fenne. Zij zit op het Commanderij College in Beek en Donk. Misschien tot ziens! Sanne, Fenne, Amber en Floor

WIST U DAT?

- Groen4Life samen met een industrieel ontwerper van de Tu/E en een beeldend kunstenaar een mooi concept heeft ontwikkeld voor een duurzame educatie hotspot in een leegstaand pand in Helmond? Houd onze volgende nieuwsbrief in de gaten!
- De gemiddelde persoon meer dan 500 kilo afval per jaar weggooit?
- Je voor 5 minuten autorijden net zoveel energie gebruikt als voor een heel jaar je smartphone opladen (bij gemiddeld gebruik)?
- Een gemiddeld huishouden 3.500 kWh per jaar verbruikt? Dat is gelijk aan 14 zonnepanelen van elk 250 Wp met een gezamenlijk oppervlak van 23 m².
- Het eerste voertuig dat sneller ging dan 100 km/h een elektrische auto was? Op 1 mei 1899 haalde de Belgische Camille Jenatzy bijna 106 km per uur met een elektrische automobiel.